ESE HOSPITAL SAN JOSE

LINEA: SALUD INFANTIL

ESTRATEGIA: "GUARDIANES DE LA INFANCIA, PROTECTORES DE FUTURO"
Educación y comunicación para la Promoción de la Salud Infantil

Nombre del profesional: Dayana García Restrepo

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 2/06/2026

Lugar de la capacitación: Centro de Desarrollo Infantil modalidad familiar

Hora de inicio: 9:00 am

Hora de finalización: 12:00 pm

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Encuentro 1: Creciendo con salud: crianza positiva, prevención de enfermedades y cuidado en el hogar
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo general: Fortalecer los conocimientos, habilidades y prácticas de madres, padres y cuidadores pertenecientes al Grupo 3 urbano del CDI modalidad familiar, frente a la crianza positiva, el cuidado integral infantil, la prevención de enfermedades transmisibles y la promoción de entornos protectores y seguros para los niños y niñas, contribuyendo al bienestar físico, emocional y social de la primera infancia. **Objetivos específicos:** • Identificar las principales prácticas de crianza positiva que favorecen el desarrollo integral de los niños y niñas. • Reconocer la importancia del acompañamiento afectivo y emocional durante la primera infancia. • Promover hábitos saludables relacionados con la higiene, vacunación y prevención de enfermedades transmisibles. • Sensibilizar a madres, padres y cuidadores sobre la prevención de accidentes y riesgos en el hogar. • Fortalecer las capacidades familiares frente al reconocimiento de signos de alarma y manejo inicial del niño enfermo en casa. • Promover ambientes familiares seguros, protectores, afectivos y libres de violencia.

- Incentivar la participación activa de las familias en el cuidado y protección de la salud infantil.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia e infancia.

La intervención está dirigida a **padres, madres y cuidadores de niños y niñas de la zona urbana**, quienes cumplen un rol fundamental en el cuidado, protección y desarrollo integral de la población infantil.

Se reconoce a los cuidadores como actores clave en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la garantía de los derechos de la infancia.

4. METODOLOGIA

El encuentro educativo fue desarrollado mediante una metodología participativa, dinámica, reflexiva y comunitaria, orientada al fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado integral de la infancia.

La jornada se realizó en las instalaciones del CDI modalidad familiar con la participación del Grupo 2 urbano, generando un espacio de aprendizaje colectivo, intercambio de experiencias y construcción de saberes entre los participantes y el profesional de salud.

Inicialmente, se llevó a cabo la presentación de la estrategia “Guardianes de la infancia, protectores del futuro”, explicando los objetivos del encuentro y la importancia del trabajo articulado con las familias para la promoción de la salud infantil y la prevención de situaciones de riesgo.

Posteriormente, se realizó una actividad de exploración de saberes previos mediante preguntas orientadoras y diálogo grupal, permitiendo identificar conocimientos, experiencias, prácticas culturales y necesidades educativas de los participantes frente al cuidado infantil, crianza, higiene, vacunación y prevención de accidentes.

Durante el desarrollo del encuentro se utilizaron estrategias pedagógicas activas que favorecieron la participación, reflexión y apropiación de los contenidos, entre ellas:

- Exposición dialogada
- Lluvia de ideas
- Conversatorio grupal
- Socialización de experiencias
- Resolución de preguntas
- Análisis de situaciones cotidianas
- Actividades participativas
- Retroalimentación permanente
- Reflexión colectiva

La metodología implementada permitió generar un ambiente de confianza, respeto e inclusión, donde los asistentes participaron activamente compartiendo experiencias relacionadas con la crianza y cuidado de los niños y niñas en el entorno familiar.

Asimismo, se promovió el reconocimiento de factores sociales, familiares y culturales que influyen en la salud infantil, resaltando la importancia de fortalecer prácticas protectoras dentro del hogar y la comunidad.

Durante la sesión se abordaron los siguientes temas:

- Crianza positiva y comunicación asertiva
- Desarrollo infantil y vínculo afectivo
- Importancia de la vacunación
- Prevención de enfermedades transmisibles
- Lavado adecuado de manos
- Higiene en el hogar
- Prevención de accidentes domésticos
- Signos de alarma en niños
- Manejo inicial del niño enfermo en casa
- Prevención del maltrato infantil
- Promoción de entornos protectores

De igual manera, se brindó orientación frente a la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud, asistir a controles de crecimiento y desarrollo y mantener actualizado el esquema de vacunación de los niños y niñas.

El desarrollo metodológico estuvo enfocado en promover el aprendizaje significativo, facilitando que los participantes relacionaran los contenidos abordados con situaciones reales de su vida cotidiana, fortaleciendo así la apropiación de prácticas saludables y protectoras para la infancia.

MATERIALES UTILIZADOS

- Carteleras educativas
- Material didáctico
- Hojas y lapiceros
- Formatos de pretest
- Marcadores
- Tablero
- Láminas ilustrativas
- Afiches educativos
- Recursos visuales
- Sillas organizadas de forma participativa
- Guías educativas
- Material de apoyo para actividades grupales

DESARROLLO DEL ENCUENTRO
INTRODUCCIÓN (30 minutos)

La jornada inició con la bienvenida a los participantes del Grupo 2 urbano del CDI modalidad familiar, realizando la presentación del profesional encargado y de la estrategia “Guardianes de la infancia, protectores del futuro”.

Posteriormente, se socializaron los objetivos de la actividad y se explicó la importancia del fortalecimiento de capacidades familiares para la protección y cuidado integral de la infancia.

Se desarrolló un espacio de integración y exploración de saberes previos mediante preguntas orientadoras relacionadas con:

- Prácticas de crianza utilizadas en el hogar
- Cuidados frente al niño enfermo
- Prevención de enfermedades
- Importancia de la vacunación
- Riesgos presentes en el hogar
- Hábitos de higiene y autocuidado

Asimismo, se aplicó el pretest diagnóstico con el fin de identificar conocimientos previos y necesidades educativas de los participantes frente a los temas abordados.

Esta actividad permitió generar confianza, favorecer la participación activa y orientar el desarrollo del encuentro de acuerdo con las necesidades identificadas.

MÓDULO 1: CRECIMIENTO, DESARROLLO Y CRIANZA POSITIVA (60 minutos)

Durante este módulo se abordaron contenidos relacionados con:

- Concepto de crecimiento y desarrollo infantil
- Cambios físicos y emocionales durante la primera infancia
- Importancia del apego y vínculo afectivo
- Pautas de crianza positiva
- Comunicación asertiva en la familia
- Expresión emocional y manejo de normas
- Importancia del acompañamiento familiar
- Estimulación temprana

Se promovió la reflexión sobre el impacto que tienen las prácticas de crianza en el desarrollo emocional, conductual y social de los niños y niñas.

Análisis:

Los participantes reconocieron la importancia del afecto, la comunicación y el acompañamiento familiar como elementos fundamentales para el desarrollo integral infantil.

Asimismo, se fortalecieron conocimientos relacionados con la crianza positiva, comprendiendo que las prácticas basadas en el respeto, el diálogo y la orientación favorecen el bienestar emocional de los niños y contribuyen a la formación de entornos protectores y seguros.

MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES (60 minutos)

En este espacio se trabajaron temas relacionados con:

- Importancia de la vacunación
- Esquema regular de vacunación
- Enfermedades prevenibles
- Lavado adecuado de manos
- Higiene oral
- Consumo de agua segura
- Manipulación adecuada de alimentos
- Prevención de infecciones respiratorias y gastrointestinales
- Importancia de los controles de crecimiento y desarrollo

Durante la actividad se resaltó la importancia de adoptar hábitos saludables dentro del hogar y mantener medidas preventivas que contribuyan a disminuir el riesgo de enfermedades en la infancia.

Análisis:

Los participantes fortalecieron conocimientos frente a la importancia de la vacunación y las medidas de higiene como estrategias fundamentales para proteger la salud de los niños y niñas.

Además, se generó sensibilización sobre la necesidad de implementar prácticas preventivas dentro del hogar, favoreciendo el bienestar familiar y la disminución de enfermedades transmisibles.

MÓDULO 3: CUIDADO EN EL HOGAR Y PREVENCIÓN DE RIESGOS (60 minutos)

Se abordaron los siguientes temas:

- Identificación de riesgos en el hogar
- Prevención de caídas
- Prevención de quemaduras
- Prevención de intoxicaciones
- Prevención de asfixias
- Prevención del maltrato infantil
- Signos de alarma en niños
- Manejo inicial del niño enfermo
- Cuando acudir a un servicio de salud

Durante el desarrollo del módulo se analizaron situaciones cotidianas relacionadas con accidentes domésticos y manejo de enfermedades frecuentes en la infancia.

Análisis:

Los asistentes identificaron acciones preventivas orientadas a reducir riesgos y fortalecer la seguridad dentro del hogar.

Asimismo, se fortalecieron capacidades para reconocer signos de alarma y actuar oportunamente frente a situaciones que puedan comprometer la salud y bienestar de los niños y niñas.

ACTIVIDAD PARTICIPATIVA (20 minutos)
Dinámica: “Protegiendo a nuestros niños”

Se desarrolló una actividad grupal basada en el análisis de situaciones relacionadas con el cuidado infantil, donde los participantes identificaron riesgos presentes en el entorno familiar y propusieron soluciones desde sus experiencias y conocimientos.

La actividad permitió fortalecer el trabajo en equipo, la participación activa y la apropiación de prácticas de cuidado y protección infantil.

Objetivo:

Aplicar los conocimientos adquiridos durante el encuentro en situaciones reales de la vida cotidiana, promoviendo la toma de decisiones seguras y el fortalecimiento de prácticas protectoras dentro del hogar.

CIERRE (10 minutos)

Para finalizar la jornada se realizó una retroalimentación general de los temas trabajados, aclaración de dudas y refuerzo de mensajes clave relacionados con:

- Crianza positiva
- Prevención de enfermedades
- Higiene y autocuidado
- Prevención de accidentes
- Protección integral de la infancia

Asimismo, se motivó a madres, padres y cuidadores a implementar en sus hogares los conocimientos adquiridos durante el encuentro y continuar participando activamente en las actividades de la estrategia.

Finalmente, se agradeció la participación del Grupo 3 urbano del CDI modalidad familiar, resaltando la importancia del trabajo conjunto entre las familias y el sector salud para garantizar el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.

Dayana García R.

DAYANA GARCIA RESTREPO
Enfermera PIC DTSC